

# NEPAL: TRAUMPFAD E ZU BUDDHA UND SHIVA

Alte Wege – große Treks: Annapurna, Everest, Manaslu

EINE AUDIOVISION VON FOLKERT LENZ



Auf den leuchtend weißen Gipfeln des Himalaja wohnen die Götter. Das zumindest glaubt man in Nepal. Und so ist es kein Wunder, dass buddhistische Klöster und Hindu-Tempel hier oft an denselben heiligen Orten stehen. Dort begegnen sich rotgewandete Mönche und farbenfroh geschminkte Sadus. Das vielfältige religiöse Leben ist in dem Bergstaat allgegenwärtig.

Die höchsten Gipfel der Welt und die tiefste Schlucht der Erde: In Nepal liegen sie dicht beisammen. Zu Fuß hat der Outdoor-Fotograf Folkert Lenz die Spuren von Buddha und Shiva verfolgt. Das Pilgerstädtchen Muktinath hat er über den weltberühmten Annapurna-Trek erreicht: Eine dreiwöchige Panorama-Wanderung, die das Achttausender-Massiv einmal umkreist. Tibetische Kultur hat der Reisejournalist in der Manaslu-Region gefunden: Die Trekking-Runde um den Gletscherriesen führt von Reisterrassen in den Subtropen bis hinauf zum ewigen Eis. Rhododendron-Wälder und Hängebrücken bestimmen schließlich den Anmarsch zum Everest. Durch Sherpa-Dörfer, vorbei an buddhistischen Klöstern und Schreinen, ist Folkert Lenz im Solu Khumbu mit Kamera und Mikrofon unterwegs gewesen: Bis zum FuÙe des welthöchsten Berges, dem Mount Everest. Atemlose Erlebnisse – nicht nur wegen der Höhe!

Neben den großen Treks in Nepal zeigt der Alpin-Fotograf Folkert Lenz in seiner Audiovision auch quirliges Stadtleben in der nepalesischen Hauptstadt Kathmandu oder in Pokhara. Die Zuschauer sind Gäste beim Opfer-Fest Dashain und beim Bisket-Jatra-Festival in der Tempelstadt Bhaktapur. Auch andere Highlights wie die Verbrennungsstätte Pashupatinath oder die alte Königsmetropole Patan bleiben in der Multimedia-Reportage nicht außen vor. Genauso wenig wie die Schattenseiten im Himalajastaat, denn Nepal ist ein bitterarmes Land. Die religiöse Kultur zählt sicher zum größten Reichtum.

